

CALENDRIER DES ACTIONS SUR LE TERRITOIRE GRANVILLE TERRE ET MER ET VILLEDIEU INTERCOM

AVRIL 2019

Jeudi 25 avril 2019

La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.
14h30 – La chèvre rit, Saint Planchers

Accompagnement possible.

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

DECEMBRE 2019

Mardi 17 décembre 2019

La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.

14h30 – Peinture aux doigts – Salle des fêtes de Montbray

Accompagnement possible.

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

JUIN 2019

Jeudi 6 juin 2019

Spectacle musical : Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ?

14H00 – Salle des fêtes de Coulouvray Boisbenâtre

02 33 59 69 70

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

Mardi 18 juin 2019

La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.

14h30 – Autour du cheval, centre équestre de la Chapelle Cécelin

Accompagnement possible.

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

SEPTEMBRE 2019

Jeudi 19 septembre 2019

La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.

14h30 – visite contée – Le logis d'Equilly

Accompagnement possible.

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

Jeudi 26 septembre 2019

Salon : trucs et astuces pour un logement pratique

10h-17h30 – Salle le Héral à Granville

Gratuit.

OCTOBRE 2019

Mardi 8 octobre 2019

Conférence et ateliers : Bien vieillir, mieux dormir !

14h-17h – salle des fêtes de Percy en Normandie

02 33 61 21 42

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Lundi 14 octobre 2019

Théâtre-débat : Excès de confiance – prévention des arnaques

14h30 – salle des fêtes de Champrepus

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

Mardi 15 octobre 2019

Théâtre-débat : Excès de confiance – prévention des arnaques

14h30 – salle de convivialité à Yquelon

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

NOVEMBRE 2019

Jeudi 7 novembre 2019

La bouffée d'air : un moment de répit pour les AIDANTS et les AIDES.

14h30 – Peinture sur Poney – Les Oyats à Saint Martin de Bréhal

Accompagnement possible.

07 71 17 86 79

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

Jeudi 14 novembre 2019

Village des aidants

10h-18h – Salle des fêtes de Villedieu les Poêles Rouffigny

02 33 90 17 90

Gratuit.

Mardi 15 octobre 2019

Théâtre-débat : Excès de confiance – prévention des arnaques

14h30 – salle de convivialité à Yquelon

Gratuit. Sans inscription, dans la limite des places disponibles

EN COURS...

De janvier à juin 2019

Gym'mémoire

Les mardis de 14h à 15h à la Maison des Services Publics de Cérences

02 33 51 95 47

Sur inscription

De janvier à juin 2019

Gym'équilibre

Les mercredis matin à la salle du Prieuré de La Haye Pesnel.

A VENIR...

Décembre 2019

Conférence et 3 ateliers : mémoire tonique

Maison des Services Publics de Cérences

LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

www.monalisa50.fr

Réseaux de visiteurs à domicile

- Les visites sourires – Pays Hayland

02 33 61 50 43

- L'éclaircie – Pays Granvillais

02 33 61 86 87

Jeudi 3 octobre 2019

Espace de paroles pour les bénévoles qui font de l'écoute

14h-16h – CMS de Granville – 15 av de la Gare à Granville

02 33 59 49 49

Sur inscription, dans la limite des places disponibles

Les actions présentées sont des actions où le service CLIC Granville terre et Mer et Villedieu Intercom est impliqué.

N'hésitez pas à demander les supports de communication pour plus de détails.

02 33 59 49 49

Sous réserve de modifications.

MAJ : avril 2019